

Bewegter Alltag im Kindergarten

Zertifikat für Einrichtung mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt - Gesunde Ernährung ist weiterer Baustein

Vielfalt und Bewegung werden im katholischen Kindergarten St. Johann in der Ludwigsburger Weststadt großgeschrieben. 40 Kinder im Alter von einem bis sechs Jahren aus 21 verschiedenen Kulturen werden hier betreut. Jetzt ist die Einrichtung vom Motorikzentrum der Mathilde-Planck-Schule Ludwigsburg offiziell mit dem Zertifikat als „Kindertageseinrichtung mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt“ ausgezeichnet worden, wie es in einer Pressemitteilung heißt.

Schon beim Blick in den Garten erkennt man den Unterschied: Bei strömendem Regen spielen Kindern ausgelassen auf einem Matschberg, rollen, klettern und hüpfen herum. Auf der anderen Seite bauen Kinder mit Brettern, Holzscheiben und Steinen ein riesiges Haus. Zwei Jungen springen freudestrahlend in eine große Pfütze. Natürlich gibt es hier auch die üblichen Spielgeräte.

„Wir sind bei jedem Wetter draußen.“

Heidemarie Mikula-Graf
Leiterin der Kita St. Johann

„Wir sind bei jedem Wetter draußen“, betont Heidemarie Mikula-Graf, Leiterin der Kita St. Johann. Sie selbst und eine Kollegin des Teams besitzen eine Zusatzqualifikation in der Psychomotorik, die die Arbeit prägt.

Bewegung ist Lernen – so lautet das Motto. Freie Bewegung in der Natur ist in der Weststadt selten möglich. Die Bewegungserfahrungen in den ersten sechs bis acht Lebensjahren bilden jedoch das Fundament für ein positives Körpergefühl, Gesundheitsbewusstsein und die kogniti-



Groß ist die Freude bei Kindern und Erzieherinnen über das Zertifikat der Mathilde-Planck-Schule.

Foto: privat

ve und die seelische Entwicklung. Synapsen verknüpfen sich verstärkt. Wer sich viel und vielfältig bewegt, sei deshalb ausgeglichener und lerne einfacher, heißt es weiter.

„Freie Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen müssen künstlich hergestellt werden. Der Verkehr und beengte

Wohnverhältnisse schränken heute das natürliche Erfahrungsfeld der Kinder ein. Im Kindergarten schaffen wir deshalb freie und vielfältige Sinneserlebnisse und Bewegungsanlässe, um allen Kindern ähnliche Bildungsmöglichkeiten zu bieten“, so Mikula-Graf. Ein gesundes Frühstücksbuffet für alle Kinder, die Unterstützung des

Schulfruchtprogramms und ein gesundes, vielfältiges und ausgewogenes Mittagessen runden das Angebot ab.

Sybille Jessat vom Motorikzentrum der Mathilde-Planck-Schule überreichte das Zertifikat. Aus diesem Anlass wurde, wie sollte es anders sein, ein kleines Bewegungsfest gefeiert. (red)